

**Mission :** Coaching sportif pour les élèves de 3<sup>ème</sup> et Terminale (Lycée Picot de Clorivière)

**Dates :** Du 21 mars au 1<sup>er</sup> avril 2022

## **BILAN ECRIT**

Je suis arrivée au Lycée Picot de Clorivière le mercredi 23 mars au soir et les cours d'EPS ont commencé dès le jeudi 24 mars avec les élèves de Terminale.

Chaque classe a 2h d'EPS par semaine avec le Mr Dina. Les sports pratiqués pendant l'année sont le basket, le football et la course (vitesse et endurance).

A mon arrivée sur le terrain, nous avons remarqué avec Vincent qu'il n'y avait qu'un ballon de basket pour l'ensemble de l'école. Afin de mettre en place divers ateliers pour aider les élèves, nous avons acheté deux ballons supplémentaires (basket et football) et aussi donné au professeur d'EPS un chronomètre, nécessaire pour chronométrer les élèves sur la course de vitesse et d'endurance.

Nous avons également constaté qu'il n'y avait aucun moyen matériel pour soigner les élèves quand ils se blessent.

Le planning effectué par Axelle au préalable n'a pas été tenu. Mr Dina ne semblait pas au courant de celui-ci, malgré les efforts d'Axelle de le communiquer plusieurs fois. Nous avons donc coaché les élèves sur leurs horaires habituels de cours en classe entière. Cependant, afin que les séances soient efficaces, nous avons partagé chaque classe en deux pendant le cours (une moitié avec Vincent, l'autre avec moi).

Principalement, Vincent s'est occupé de la partie basket et foot, et moi-même de la partie athlétisme.

Nous avons mis en place de nombreux ateliers avec des objectifs visés pour aider les élèves à progresser (que l'on peut apercevoir sur les photos et vidéos réalisées pendant les cours).

Je n'ai cependant pas pu faire de course d'endurance chronométrée (600m/800m filles - 800m/1000m garçons) à cause d'une météo pluvieuse qui rendait le chemin trop glissant pour les élèves.

Au total, nous avons eu deux fois les deux classes de 3<sup>ème</sup>, et une seule fois les élèves de Terminale, le mardi 29 mars étant férié.

Les élèves sont plutôt très motivés par les cours d'EPS dans l'ensemble et aiment beaucoup jouer au basket !



## COURT TEMOIGNAGE

J'ai vécu une magnifique expérience à Madagascar grâce à l'association, qui m'a permis de découvrir une culture bien différente de celle que je connais et de belles personnes.

Dès mon arrivée au Lycée Picot de Clorivière, j'ai eu un très bel accueil de la part de tous (Sœurs, élèves, professeurs...) qui a été très émouvant.

L'échange avec les élèves pendant les cours d'EPS a été aussi très enrichissant... toujours avec le sourire, malgré les conditions difficiles : la chaleur en plein soleil pendant les cours, pratiquer pieds-nus sur un terrain de basket bien souvent mouillé et avec des cailloux...).

Je retiendrai de cette première venue des personnes très accueillantes, gentilles, et aimables.

En dehors de ma mission de coaching sportif, j'ai aussi pu découvrir des endroits superbes à Antsirabe et ses alentours (Lac Tritriva, une cascade, marchés...).

En outre, une expérience assez courte mais intense ! De beaux souvenirs en tête...

J'ai déjà hâte de ma prochaine venue en juillet à Madagascar pour en découvrir un peu plus de l'île.

Video de la mission sur YouTube

<https://youtu.be/7Ca9rZeZS3E>