



QUAND LA **SPIRULINE** S'ATTAQUE À LA **malnutrition**



ESPERANZA JOIE DES ENFANTS A POUR MISSION DE LUTTER CONTRE LA FAIM À MADAGASCAR. ACTIVE DANS LE PAYS DEPUIS 1996, ELLE DÉCOUVRE LA SPIRULINE EN 2013. PLEINS PHARES SUR LA BELLE AVENTURE DE L'ASSOCIATION, QUI A FAIT DE LA SPIRULINE SON ARME CONTRE LA MALNUTRITION ET POUR LE DÉVELOPPEMENT.

CAROL GALAND

Esperanza Joie des Enfants naît en 1996 de la volonté commune de quelques amis, suite à un voyage à Madagascar, où 45 % des enfants souffrent de malnutrition et plus de 70 % des habitants vivent en-dessous du seuil de pauvreté. Ils décident d'agir en finançant la création de centres nutritionnels et de cantines scolaires. De façon très active : depuis la création de l'association, 7 établissements ont vu le jour, accueillant quotidiennement plus de 2 150 enfants. Et la spiruline, dans tout ça ? « Nous avons découvert ce super aliment bien plus tard, en 2013, lors d'un congrès du MIAE (Mouvement International d'Aide

à l'Enfance) durant lequel la déléguée générale d'Antenna France nous a présenté ses vertus, raconte Philippe Thirion, directeur de l'association. À Madagascar, la base de l'alimentation est très pauvre et déséquilibrée, essentiellement constituée de riz. La spiruline nous est apparue comme une solution locale toute trouvée pour nous aider à lutter contre la malnutrition ! »

1 ferme, 14 bassins et 3 cures par an Privilégiant les initiatives durables, Esperanza Joie des Enfants ne s'est pas contentée de trouver un moyen de distribuer de la spiruline : l'association s'est engagée, grâce à de grands



LA SPIRULINE EST RÉCOLTÉE TOUS LES JOURS PAR UNE ÉQUIPE SALARIÉE ET AUTONOME.

PHILIPPE THIRION, PRÉSIDENT D'ESPERANZA JOIE DES ENFANTS

mécènes entreprises et fondations, dans la construction et la gestion locale de bassins à Antsirabe. « En tout, nous avons construit 14 bassins sur un site qui a été mis à notre disposition par la communauté religieuse des Filles du Cœur de Marie. C'est la deuxième plus importante ferme de spiruline à Madagascar. » Exploitée par une équipe locale de 11 personnes, la ferme est aujourd'hui complètement autonome sous la direction de Jeannie, avec Dany à l'exploitation, et Andry à la maintenance. Les recettes sont assurées par la vente de spiruline aux cantines et aux dispensaires et utilisateurs locaux. « L'équipe est salariée avec un emploi stable, formée, et bénéficie d'une protection sociale, précise Philippe Thirion. La spiruline est récoltée tous les jours, et distribuée trois fois par an pendant 8 semaines dans les établissements où nous intervenons : au début de l'année scolaire, puis en janvier, lorsque les habitants arrivent au bout de leurs réserves de riz et que la récolte n'a pas encore été faite, et enfin au mois de juin. Au final, nous avons pu observer des résultats spectaculaires sur la santé des enfants ! »

Des résultats plus que prometteurs

De fait, Sitraka et Linah, tous deux diplômés mention très bien de l'Université d'Antananarivo en Sciences de la Nutrition (master II), mais également



Emmanuelle et Laura, deux étudiantes françaises, ont consacré leur mémoire de fin d'études à « l'impact de l'introduction de la spiruline dans le régime alimentaire des enfants des cantines scolaires soutenues par Esperanza Joie des Enfants et Para Los Niños à Madagascar ». Leur étude constate un net recul de la fatigue, une augmentation du nombre d'enfants ayant de l'appétit, une amélioration globale de leur état nutritionnel, et même une amélioration de la performance scolaire dans 82 % des cas (normal, avec une meilleure assiduité et du tonus) ! Des résultats qui ont intéressé une autre association : depuis novembre 2014, Para Los Niños a décidé de s'associer à Esperanza Joie des Enfants, et de se porter acquéreur d'une partie de la spiruline produite pour approvisionner les trois centres qu'elle accompagne à Madagascar.



Une mobilisation exigeante

Une telle initiative, évidemment, nécessite une implication constante. Outre l'aide quotidienne apportée par tous les bénévoles d'Esperanza, André, très actif ingénieur retraité, bénévole de l'association, analyse ainsi chaque mois les résultats et apporte ses conseils aux équipes. Autres renforts essentiels de l'association : Nirina, étudiant agronome malgache dont Esperanza parraine désormais les études en master II, et l'apport d'étudiants agronomes français, qui effectuent des séjours de deux à six mois à la ferme et contribuent à la montée en compétences de l'équipe. Un fabuleux travail d'équipe et de solidarité !

Les algues sauveront-elles notre peau ?
page suivante →



POUR SOUTENIR L'ASSOCIATION

Faites un **don** déductible de vos impôts sur le site ou votez pour elle avant le 5 novembre. **Esperanza Joie Des Enfants** participe aux Trophées des Associations de la Fondation EDF : trophees.edf.com

POUR S'IMPLIQUER

Vous êtes instituteur ou disposez d'une formation médicale ? Les 2 dispensaires et les 5 écoles construits par l'association ont besoin de vous ! N'hésitez pas à contacter Catherine d'Esperanza Joie des Enfants. esperanzajoiedesenfants@yahoo.fr

on passe à l'action